

## Tisztelt Szülők!

Az Emberi Erősorások Minisztériuma megküldte az intézkedési tervet a 2020/2021-es nevelési évben a köznevelésben a járványügyi készenlét idején alkalmazandó eljárásrendről.

Továbbra is be kell tartanunk a közegészségügyi-járványügyi szabályokat, de emellett az óvodai nevelés-gondozás alapelveit is szem előtt kell tartanunk.

A megszokottnál szigorúbban, de rugalmasan is alkalmazkodnunk kell a helyzethez.

Kérem ebben együttműködésüket!

A legfontosabb cél mindannyiunk egészségének megőrzése, védelme!

2020. szeptember 2. napjától az alábbiak szerint fogadjuk a gyermekeket.

- **Az óvoda nyitva tartása 6:00- 18:00. óráig tart.**
- **Óvodába érkezés legkésőbb 9:00 óráig történjen meg, utána nem tudunk gyereket fogadni!**
- **Bejutás a főbejáraton történik, a kijutásra mindenki szigorúan a két terasznál évő ajtót használja.**
- **Kérjük, egy szülő, vagy hozzátartozó hozza, és vigye a gyermeket!**
- **A szülők maszban lépjenek az óvoda területére és itt tartózkodásuk alatt használják.**
- **A bejáratnál kihelyezett kézfertőtlenítő használata belépéskor kötelező!**
- **Reggelente a csorortoknál a gyerekeket a dajkáknak adják át a kísérők, akik levetkőztetik őket és kézmosás után a csoportba engedik.**
- **Az ebéd után hazajárós gyerekeket  $\frac{3}{4}$  1 és 1 között lehet elvinni, a dajkáink addigra a gyerekeket felöltöztetik.**
- **A délutáni hazabocsájtás a következőképpen történik: A kapun belül egyszerre 10 kísérő tartózkodhat, őket zsilip rendszerben engedjük be és ki az intézményből.**
- **Kérjük, a legrövidebb időn belül adják át, és vigyék haza a gyerekeket!**
- **A gyerekek alapos kézmosás után lépnek a csoportszobába.**
  - **A gyerekek mosdójába bemenni szigorúan tilos!**
- **Ágyneműt tiszta, vasalt állapotban vesszük át, 2 hetente hazaadjuk.**
- **Amennyiben szükséges, párna is behozható de azt is csak az ágyneművel együtt adjuk haza.**

- **Cumin kívül egyéb tárgyi eszköz, játék nem hozható be az óvodába!**
- A gyermekek ellátását szolgáló helyiségek napi 2x takarító fertőtlenítést kapnak.
- Azokat a felületeket, melyeket kézzel gyakrabban érintünk, többször fertőtlenítjük. (kilincs, villanykapcsoló)
- Az óvodarendben leírt betegséggel kapcsolatos rendelkezéseket, teendőket szigorúan betartatjuk.
- Csak egészséges gyermek jöhet az óvodába.
- Amennyiben egy gyermeknél vagy dolgozónál légúti fertőzés, egyéb betegség tüneteit észleljük, elkülönítjük. Szülőt értesítjük, aki a lehető legrövidebb időn belül köteles a gyermekéért jönni. Orvosi igazolással térhet vissza az óvodába.

A hiányzás tényét a szokott módon kérjük telefonon jelenteni reggel 10:00 óráig.  
A gyermek újabb óvodai napját, az érkezést megelőző nap reggel 10:00 óráig  
kérjük jelenteni.

A hiányzások igazolása a megszokott módon történik továbbra is.  
Telefonszám: +36 29/419-143

Köszönjük együttműködésüket!

Monorierdő, 2020.08.31.

Skultéty Borbála  
intézményvezető

## **Orvosi ajánlás**

### **Amikor hazaértél:**

- Kabát, cipő legjobb, ha az ajtón kívül marad, de ha nem megoldható, vedd le az ajtóban és csak egy helyre pakoljátok le! Táskákat, szatyrokat is!
- Irány a fürdőszoba: kézmosás! Utcai cucc le, szennyes kosárba be! Kézmosás, arc mosás, tiszta otthoni ruha fel.
- Fertőtlenítővel lefújod a táskád fülét,(a gyerekét is!), a szatyor fülét, a telefont, a kulcsokat - slusszkulcsot is! - na most kipakolhatod, amit vásároltál, de lehetőleg mindent moss meg, főleg a csomagolt terméket kívülről - ki tudja, hányan tapizták össze!
- Kabátot, cipőt lehet napoztatni, szellőztetni, de a többi felsőruhát mosd ki, ne használd többször, főleg, ha tömegközlekedsz! A sálát, sapkát, kendőt is! Sőt azt mindig csak egyszer vedd fel! Jó, ha a hajadra is teszel valamit, ha elmész otthonról, mert tele köhöghetik!)
- mosd le a cipődet szappanos vízzel, legalább a talpát! (ha jól megszáradt a felsőrész, bekenheted cipőápolóval, impregnálóval, ha olyan)

### **Otthon:**

- Legyen otthoni ruhád, papucsod, v. cipőd, amiben NEM MÉSZ KI! Sehová! Nem ugrasz le benne a kisboltba se! A teraszra, erkélyre esetleg, de akkor is válts cipőt!
- SOHA NE feküdj az ágyra utcai ruhában! Legyen az ágyad a legtisztább "szent hely", hisz ebben töltöd a legtöbb időt szinte védtelenül!
- Mielőtt leviszed a szemetet, válts utcai cipőre, mikor visszártél, papucsra és kézmosás!!
- Gyakran moss kezet! Ha pénzt fogtál meg, akkor utána mindenképpen! (a pénztárcádat is lemoshatod kívülről!)
- Naponta fertőtlenítsd le a bejárati ajtó és a fürdőszoba-WC ajtó kilincseit!
- Nem kell agyon hipózni a lakást! A felmosóvízbe tegyél egy kevés ilyesmit, vagy alkoholt .
- Legalább most az elején csinálj egy nagyobb takarítást, mosd le a ablakkilincseket is, utána már csak fenn kell tartani a tisztaságot és a bejárat körül kell fertőtlenítő felmosás naponta.
- naponta moss hajad, de legalábbis azokon a napokon, amikor utcán jártál, főleg, ha fedetlen fővel!
- Minden este zuhanyozzál! Vannak, akik csak reggel szoktak...nekik üzenem, hogy az egész nap összeszedett cuccost este le kell mosni, különben egész éjszakára bele áztatod magad!
- Sűrűbben cseréld a törölközőt, ágyneműt, konyharuhát, mint szoktad.

### **Ha elmész otthonról:**

- Legyen nálad maszk! Szinte mindegy, hogy milyen, mert a legsilányabb is véd a cseppektől

és figyelmeztet, hogy ne piszkáld az arcod, szemed, orrod.

- Húzz kesztyűt! Mindegy, hogy milyen, a sima textil is jó, mert kevesebb kórokozó tapad meg a bőrödön, és figyelmeztet, hogy ne nyúlkálj a szemedhez, szádhoz, orrodhoz, arcodhoz!

- Ha dúl a járvány, húzz valamit a fejedre, hajadra: kendő, sál, sapka, mindegy, csak ne gyűjtse a hajad a szálló kósza cseppeket, amit utaznak a vírusok.

- Legalább 2 m-t tarts másoktól! Így még beszélgetni is lehet az utcán.

- Ha süt a Nap, napozz, sétálj, de olyan helyen, ahol mások nem járnak! Szerencsés vagy, ha kertes házban laksz, vagy teraszod, erkélyed van, használd ki!

- Lehetőleg NE EGYÉL AZ UTCÁN! Semmit! a kocsiban is csak akkor, ha fertőtlenítetted előtte a kezed! Az ember óhatatlanul, reflexesen is hozzányúl a kajához, szájához, vagy lenyalja az ujját! Hát ez most elég necces!

### **Boltban:**

- Legyen bevásárló listád! Ne ténferegj erre-arra, célirányosan szedd össze, ami kell és a lehető legrövidebb időt töltsd bent!

- Ne tapizz össze semmit! A zöldséget, gyümölcsöt se! A pékárút meg végképp ne, mert azt nem mossuk meg! Zero waste ide, vagy oda, most fogd meg zacskóval és mindjárt húzd is rá!

- A kocsi-kosár füle tele van nünükével és eddig azt fogtad!

- A pénztárnál is tartsd a 2m távolságot, ha lehet

- Lehetőleg pakolj be mindent a szatyrodba, mielőtt a pénzhez nyúlsz!

- Ha visszatoltad a kocsit is, és van kitéve kézfertőtlenítő, most használd. (Befelé a boltba is lehet, de kifelé mindenképpen!)

- A legrövidebb úton menj haza, lehetőleg ne tömegközlekedve - már csak a kapaszkodók miatt is!